

## Lapas Semarang Selenggarakan Penyuluhan Pentingnya PHBS

Narsono Son - [SEMARANG.INDONESIAMUDA.OR.ID](http://SEMARANG.INDONESIAMUDA.OR.ID)

Apr 17, 2024 - 22:38



*Lapas Semarang Selenggarakan Penyuluhan Pentingnya PHBS*

SEMARANG - Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas I Semarang tunjukkan komitmen untuk semakin maju dalam memberikan pelayanan yang lebih baik kepada warga binaan.

Lapas Kelas I Semarang menyelenggarakan Penyuluhan Kesehatan dengan menggandeng Dinas Kesehatan Kota Semarang pada Rabu, (17/04/2024).



Kegiatan bertempat di Klinik Pratama Lapas Kelas I Semarang dengan mengambil tema “Ciptakan Lapas Sehat dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)”.

Dalam sambutannya, Kepala Seksi Perawatan, Ari Rahmanto menuturkan bahwa penyuluhan kesehatan kali ini dilaksanakan dengan menggandeng Dinas Kesehatan Kota Semarang.

“Mari lebih menjaga kebersihan yang tentunya dimulai dari sendiri, baru menular ke lingkungan sekitar dan nantinya menjadi budaya hidup sehat,” jelas Ari Rahmanto.

Ahli Pertama Tenaga Promosi Kesehatan Dinkes Kota Semarang, Rifan Warta Kurniawan menyampaikan dalam pemaparan materinya bahwa PHBS merupakan perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga lingkungan sekitar dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas Masyarakat.



Sejumlah 40 warga binaan dari masing-masing Blok Hunian Nampak mengikuti penyuluhan ini dengan antusias.

“Kegiatan PHBS bertujuan untuk meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadaran pada warga binaan yang merupakan awal dari kontribusi individu dalam menjalani kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat,” ujar Rifan Warta.

Sesi terakhir, dilakukan sesi diskusi yang membahas langkah-langkah solutif untuk menangani permasalahan kesehatan lingkungan dalam Lapas. Selanjutnya dilaksanakan pembagian peralatan mandi (sabun mandi, sikat gigi, pasta gigi dan shampo) kepada seluruh peserta penyuluhan.

Kegiatan ini dilaksanakan dalam rangka memeriahkan Hari Bakti Pemasyarakatan ke-60, diharapkan dapat membangkitkan kesadaran warga binaan untuk hidup bersih dan sehat selama menjalani masa pidana hingga keluar nantinya.

(N.Son/Ari)